



観月橋翔裕館
 〒612-8123
 京都市伏見区向島立河原町67-1
 TEL: 075-603-1770
 FAX: 075-603-1771

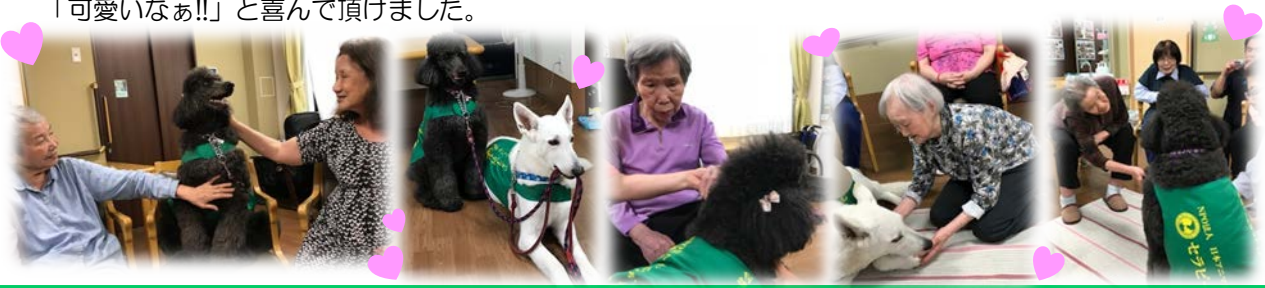
さわやか通信H30.7月



～ ドッグセラピー～ グループホーム & 小規模

6月8日施設にセラピー犬が来てくれました。ご利用者さまが犬にエサをあげたり、なでたり直接触れ合うドッグセラピーを実施する事で、記憶力向上や自発語の増加、情緒の安定などの効果が期待されています。

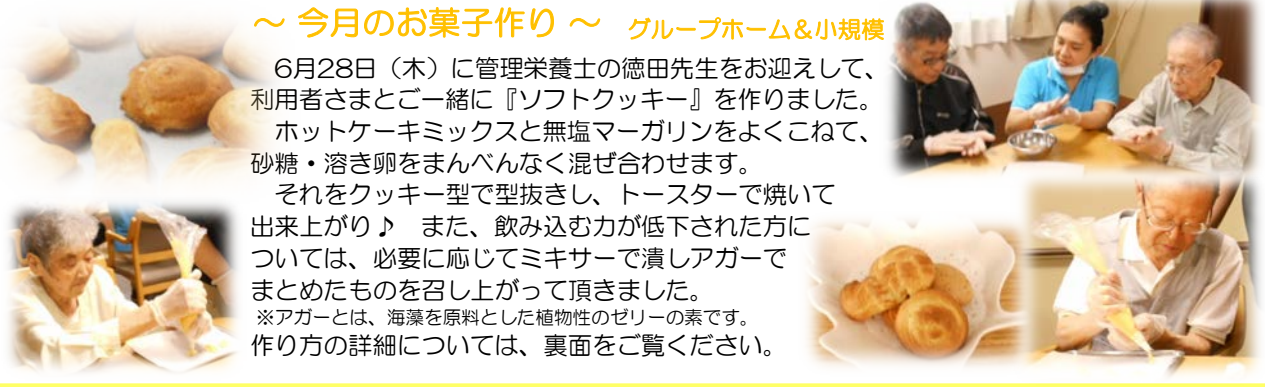
セラピー犬の大きさに最初はビックリされていたご利用者さまでしたが、「おりこうさんやなあ！」「可愛いなあ!!」と喜んで頂けました。



～ 今月のお菓子作り～ グループホーム&小規模

6月28日(木)に管理栄養士の徳田先生をお迎えして、利用者さまと一緒に『ソフトクッキー』を作りました。ホットケーキミックスと無塩マーガリンをよくこねて、砂糖・溶き卵をまんべんなく混ぜ合わせます。それをクッキー型で型抜きし、トースターで焼いて出来上がり♪ また、飲み込む力が低下された方については、必要に応じてミキサーで潰しアガーでまとめたものを召し上がって頂きました。

※アガーとは、海藻を原料とした植物性のゼリーの素です。作り方の詳細については、裏面をご覧ください。



～ 食事レクリエーション～ グループホーム

6月23日(土)にクッキングをしました。職員と共に『モダン焼き』&『フルーツポンチ』を作り、一緒に頂きました。飲み込む力が低下された方については、ミキサーで潰しアガーでまとめたものを焼いたり、形を整えて見た目には相違が無いよう工夫し召し上がって頂きました。



↑ 普通食

↑ アガーを使用したミキサー食

～ お誕生日会～ 小規模

6月13日にお誕生日会をしました。お誕生日のご利用者さまに寄せ書きの色紙をお渡ししました。その後、カレーライス&スパゲティサラダを利用者さまと職員がテーブルを囲んで一緒に頂きました。



～ 運営推進会のご報告～

7月3日(月)午後2時より「運営推進会議※」を開催致しました。その際の議事録をご利用者さまご家族さまには同封しております。ご確認くださいませ。

※ 運営推進会議とは、ご利用者さまやご家族さま、市町村職員、地域住民の代表者等に対し、提供しているサービス内容等を明らかにすることにより、事業所によるご利用者さまの「抱え込み」を防止し、地域に開かれたサービスとすることで、サービスの質の確保を図ることを目的として、事業所が設置するものです。



6月 おやつ作り「ソフトクッキー」

みんなで一緒に作ろう！一緒に食べよう！

かみにくい、飲み込みにくい方にも一緒に食べれるよう工夫致します

材料 材料（直径 3.5 cm 厚さ 6mmくらい 90 枚分→1 人当たり 3 枚 30 人分）

ホットケーキミックス	900 g
砂糖	135 g
卵	4 個半
無塩マーガリン	360 g
ココアパウダー	大さじ2

【下準備】

1、無塩マーガリンは、常温でやわらかくしておく。

【作り方】

- ①ナイロン袋にホットケーキミックス、軟らかくした無塩マーガリンを入れてホロホロになるまでよくこねる。（半分にココアパウダーを混ぜる）
- ②①に砂糖を加えて混ぜ、溶き卵を加えてまんべんなく混ぜ合わせて、塊を作って冷蔵庫で 30 分休める。
- ③②を冷蔵庫から取り出し、袋に入れたまま、めん棒で平らにする。袋を切り開いてクッキー型で型抜きする。
- ④アルミホイルの上に並べて、オーブントースターで 4 分、位置を替えたり、アルミホイルをかぶせるなど焼き色を見ながら 3 分ほど焼き、取り出してバットに並べて熱を取り、盛り付ける。

～ご用意いただくもの～

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1 クッキー型 | 9 食品、飲み物 |
| 2 ドレヅジ | 10 ナイロン袋 |
| 3 計り | 11. めん棒 |
| 4 めん棒 | 12 アルミホイル |
| 5 バット | 13 使い捨て手袋 |
| 6 ハンドミキサー | 14 キッチンペーパー、ラップ |
| 7 コテ | 15 お皿 |
| 8 アガー | |