



5月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week		1日	2日	3日	4日	5日
活動レク		缶つみ	ジェスチャーゲーム	スマートボール	ペタンク	的当て
作業レク				壁かざり作り		
行事						
2 week	7日	8日	9日	10日	11日	12日
活動レク	紙コップおこし	卓上ボウリング	ピンポン玉入れ	運動すごろく	缶転がし	ビンゴゲーム
作業レク			壁かざり作り			
行事					紙芝居11:00~	
3 week	14日	15日	16日	17日	18日	19日
活動レク	風船バレー	卓上カーリング	サイコロ消し	ベンチサッカー	卓球	エアホッケー
作業レク			壁かざり作り			
行事			エンジョイコーラス 14:00~		よし笛14:00~	
4 week	21日	22日	23日	24日	25日	26日
活動レク	物干し競走	輪投げ	値段あてゲーム	まきまきゲーム	玉入れ	物送りゲーム
作業レク			壁かざり作り			
行事					風と木の葉11:00~	
5 week	28日	29日	30日	31日		
活動レク	卓球ラリー	缶つみ	魚釣りゲーム	ボールしりとり		
作業レク		壁かざり作り				
行事	まいまい14:00~					

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス