



7月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week	2日	3日	4日	5日	6日	7日
活動レク	紙コップおこし	値段当てゲーム	ビンゴゲーム	卓球	ベンチサッカー	ボールしりとり
作業レク			壁かざり作り			
行事				マッサージ		
2 week	9日	10日	11日	12日	13日	14日
活動レク	古今東西ゲーム	卓上ボウリング	玉入れ	うちわパタパタゲーム	缶つり	エアホッケー
作業レク			壁かざり作り			
行事		マッサージ			紙しばい11:00~	
3 week	16日	17日	18日	19日	20日	21日
活動レク	サイコロ予言ゲーム	ボール落とし	ジェスチャーゲーム	アイスクリームゲーム	卓上カーリング	風船バレー
作業レク			壁かざり作り			
行事			インゴコロ14:00~	マッサージ	よし笛14:00~	
4 week	23日	24日	25日	26日	27日	28日
活動レク	缶つみ	卓球ラリー	運動すごろく	スーパーボール通し	銭形平次ゲーム	ザリガニつり
作業レク			壁かざり作り			
行事	おやつ作り (フルーツポンチ)	マッサージ	まいまい14:00~		風と木の葉11:00~	
5 week	30日	31日				
活動レク	巻き巻きゲーム	スマートボール				
作業レク	壁かざり作り					
行事						

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス