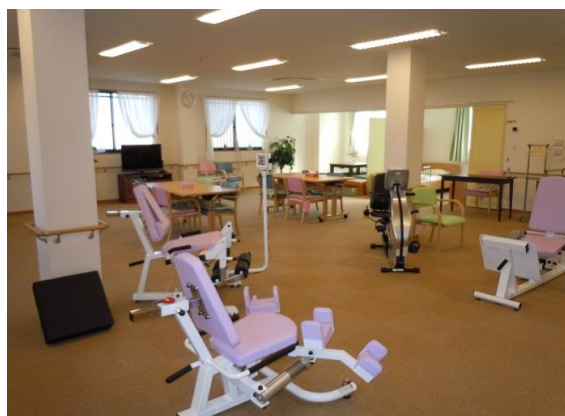
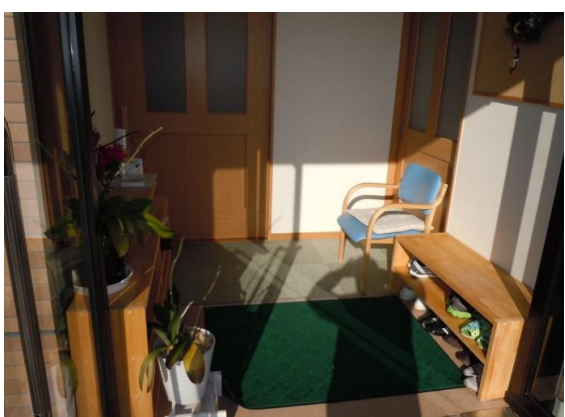


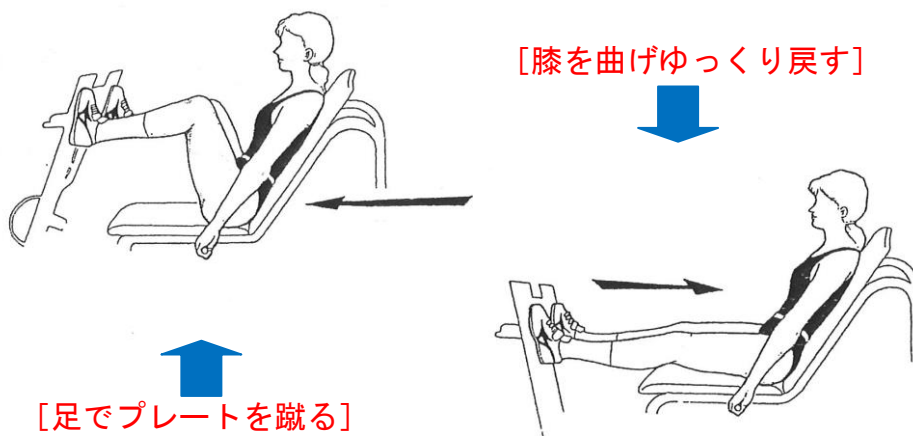
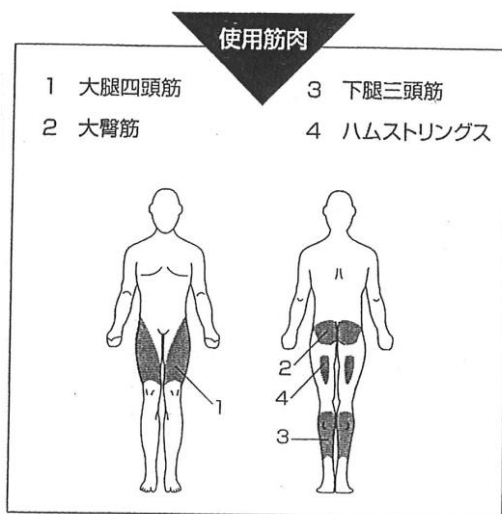
# 北雄琴デイサービス 爽やかな風





## 油圧式レッグプレス

このマシンは、足関節・膝関節そして股関節など下半身の伸筋群をバランスよく鍛えることができます。



## コードレスバイク

このコードレスバイクVシリーズは、日本人の体型に合わせて設計・開発した、日本人の為のバイクです。分かりやすい操作方法、大きく見やすい液晶画面では、カロリーを食品画像で表示し、初心者でも気軽に楽しく運動ができます。また、プログラム制御を脈拍数で管理しているので、安心してご利用頂けます。

乗降グリップを持って乗り降りする



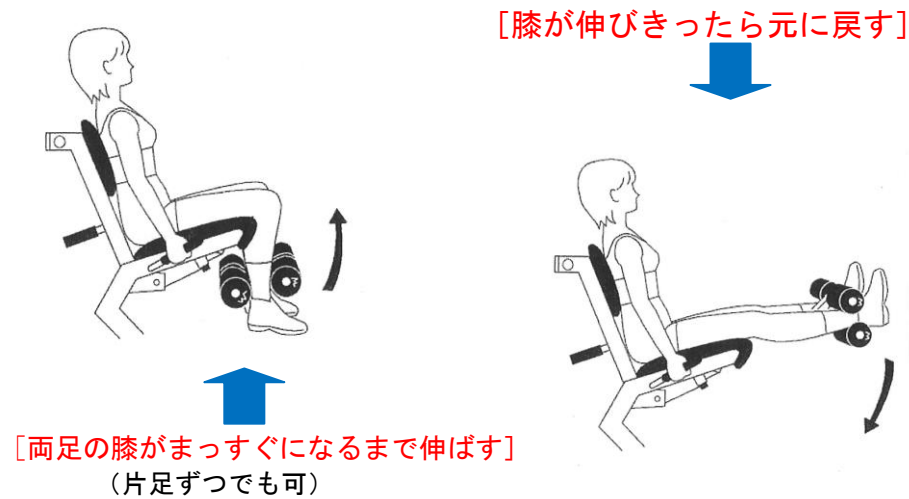
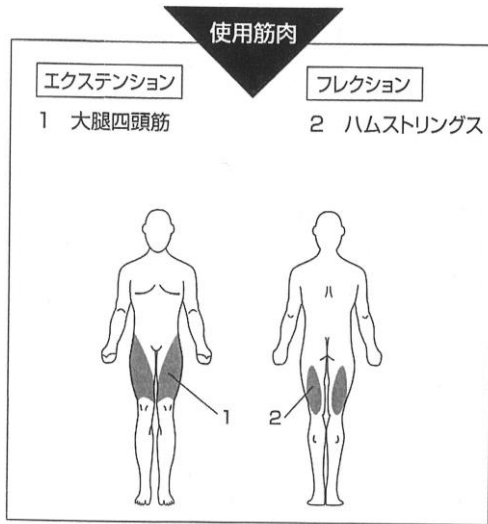
膝が軽く曲がる程度の余裕がある位置にシートを調節する。



ひざが軽く曲がる程度

## 油圧式ダブルニーⅢ デジタルバージョン

このマシンは、大腿四頭筋とハムストリングスを交互に鍛えることができ、両方の筋肉群をバランスよく発達させることができます。



## 油圧式アブダクション&アダクション

このマシンは、横方向の動作で臀部と大腿部を鍛えます。ハンドルを握ることにより、背部を正確にポジションすることができるよう設計されています。

