



うめサブロー

発行日 2018 (平成 30) 年 3 月 12 日 【通刊 第 058 号】

昭和元気くらぶ

デイサービスマガジン

# 爽やか通信 3月号

発行所：高槻デイサービス

爽やかな風

所在地：大阪府高槻市西真上

1丁目36-15

介護保険事所番号 (通所介護)

第 2770903959 号

## 3月の爽やかニュース



### 3月3日ひなまつり行事をしました。

恒例のひなまつり行事、ひなまつりコーラス大会を開催しました。紅白チームに分かれて合唱を競いあっていただき、賞状の授与で盛り上がりました。ひなまつりのちらし寿司や、またおやつにはひなあられ、甘酒を召し上がって頂きました。



### 3月の食レク餃子ピザを召し上がれ。

餃子の皮の上に細かく切った具材をのせて、ホットプレートであつあつでトローリとろけるチーズをご堪能ください。

日程 8日(木)、14日(水)



### フラダンスの夢の競演

フラダンスのボランティア様「マナリ/フラオハナ」様に、初めて来ていただきました。とても美しく、華やかなステージでしたね。今月は、「ハナウマ」様にも来ていただきます。美しいフラダンスが月に2回も見られるなんて、幸せですね！

日程 マナリ/様 5日(月)  
ハナウマ様、21日(水)



## ●● 2月のイベント&レクリエーションレポート ●●

### 数字ゲームや下肢トレーニング等、 頭と身体を動かして楽しみました！

バランスゲームでは、バランスを保つようにボールを投げ入れたり、数字カードを素早く置いたり、足で番号を踏んだり・・・と、趣向を凝らせたゲームを楽しんで頂きました。2月は寒かったので、室内で身体を動かしました。



### 職員によるオカリナ演奏！

職員によりオカリナ演奏をお楽しみいただきました。まだまだ練習中で、お聞き苦しい所もありましたが、やさしい音色にうっとり？して頂きました。



## ●●3月のレクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

#### 大川睦子先生による音楽くらぶ

7日(水)、12日AM(月)、  
20日AM(火)、23日(金)  
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

#### 富田先生によるハーモニカ演奏

6日(火)、17日(土)、22日(木)、  
30日(金)  
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの  
生涯学習講話や  
雑学講話の開催

#### ファミリー小劇団様による公演

26日(月)  
舞踊やカラオケ、踊いを賑やかに楽しみましょう！

#### さくらんぼさんによるおはなしくらぶ

1日(木)、16日(金) 午後2時～  
紙芝居や手遊び等をしてくださいます。

足腰を鍛える歩行  
訓練やステッパーを  
使ったリハビリ運動  
も、随時行います。

オカリナ演奏 19日(月)、29日(木)  
美しい音色とともに、日本の名曲をお楽しみください。

#### 片山さんと一緒にトランプや将棋

7日(水)、21日(水)

公文の学習療法  
申込者には随時実施します。

はなみずき様  
による  
ハーモニカ演奏  
15日、24日(土)

整体師の石田先生による、マッサージ  
毎週 火曜日と木曜日

### ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の  
ボランティアさんを募集しています。