



うめサプロー

昭和元気くらぶ

デイサービスマガジン

発行所：高槻デイサービス

爽やかな風

所在地：大阪府高槻市西真上

1丁目36-15

介護保険事所番号 (通所介護)

第 2770903959 号

爽やか通信 4月号

4月の爽やかニュース

高槻の桜の名所へ、ドライブに出かけました！

今春はとても暖かく、3月から桜が満開でしたね。今年も恒例の花見ドライブに出かけました。ぽかぽか陽気に誘われて、おやつやお茶を手にして、ご利用者様とスタッフでお花見ドライブを楽しみました！次は新緑ドライブへ行きましょうね。



食シク

桜もちを作りました！

小麦粉と白玉粉を使った生地をホットプレートで焼き、甘いこしあんを包んで作ります。ご利用者さんも手伝って頂き、「あっさりおいしい！」と好評でした。

日程 9日(月)13日(金)



4/28 (土) は、見学会！

はなみずき様によるハーモニカ演奏

今月も地域の方々を招いて、見学会を催します。はなみずき様の楽しいウクレレとハーモニカ演奏に合わせて一緒に歌を唄いましょう！



畑のジャガイモ植え

玄関横の畑に、植わっていた大根をひいて、じゃがいもを植えました。今年の初夏は美味しい男爵イモが収穫できればいいですね！



●● 3月イベント&レクリエーションレポート ●●

3月21日はハナウマ様によるフラダンスを楽しみました！

桜♪等、季節の名曲をウクレレで奏でいただき、うっとり聞き惚れていらっしゃいました。
また、華やかなフラダンスで大盛り上がりでした！



富栄会様による賑やかな踊りと舞踊の観賞会

しっとりとした日本舞踊と、にぎやかな踊りで、利用者様の手拍子も弾み、にぎやかなひと時をお過ごしいただきました。



●● 4月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**

10日(火)、21日AM(土)、
25日(水)

季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**

2日(月)、11日(水)、17日(火)、
26日(木)

ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの

生涯学習講話

や**雑学講話**の開

催

毎週3日程度、
随時行います。

小劇団様による**公演**

6日(金) 午後2時～
舞踊やカラオケ、踊りを楽しみましょう！

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**

5日(木)、21日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日

亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日

はなみずき様
による
ハーモニカ演奏
19日(木)
28日(土)

清水さんによる**手品**や**頭の体操クイズ**

18日(水)

整体師の石田先生による、**マッサージ**

毎週 火曜日と木曜日

足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを使った**リハビリ運動**も、随時行います。

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の
ボランティアさんを募集しています。

昭和元気くらぶ高槻

072-686-3510