



2月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土	
1 week					1日 サッカー	2日 輪投げ 壁かざり & 持ち帰りレク	3日 節分ゲーム
2 week	5日 パタンク	6日 ビンゴゲーム	7日 玉入れ 壁かざり & 持ち帰りレク	8日 卓上ボウリング オカリナ14:00~	9日 ボールしりとり	10日 漢字ゲーム	
3 week	12日 魚釣りゲーム	13日 ピンポン玉入れ	14日 缶転がし 壁かざり & 持ち帰りレク	15日 まきまきゲーム	16日 値段当てゲーム よし笛14:00~	17日 卓球	
4 week	19日 物送りゲーム おやつ作り(生チョコ) 季節湯	20日 缶つみ 季節湯	21日 卓球ラリー 壁かざり & 持ち帰りレク 季節湯	22日 スマートボール	23日 紙コップ起こし 風と木の葉11:00~	24日 ボール橋渡し	
5 week	26日 卓上カーリング 体操教室	27日 体操すごろく	28日 風船バレー 壁かざり & 持ち帰りレク				

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス