

爽やかな風レクカレンダー



1月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
行事	お正月休み	お正月休み	お正月ゲーム	音楽くらぶ	三味線 どじょうすくい	ハーモニカ
クラブ			講話・ギター	マッサージ	音楽レク	作業レク
今週の予定	3日～5日・3時におやつに、ぜんざいです。					
7	8	9	10	11	12	13
行事	音楽リハ	新年会	ハーモニカ	音楽くらぶ	ファミリー 小劇団	オカリナ
クラブ	講話・ギター	マッサージ	音楽レク	マッサージ・講 話	作業レク	誕生日会
今週の予定	9日は、新年会です。					
14	15	16	17	18	19	20
行事	AM音楽くらぶ	ハーモニカ	フルーツ	はなみずき	お話くらぶ	数字ゲーム
クラブ	運動レク	マッサージ	食レク・トラ ンプ・将棋	マッサージ・講 話	音楽レク	作業レク
今週の予定	食レクはたこ焼きです。					
21	22	23	24	25	26	27
行事	オカリナ	数字ゲーム	音楽くらぶ	ハーモニカ	フルーツ	はなみずき
クラブ	運動レク	マッサージ	作業レク	マッサージ	運動レク	見学会
今週の予定	見学会は1/27(土)です。					
28	29	30	31			
行事	音楽レク	フルーツ(モモ)	AM音楽くらぶ			
クラブ	講話・ギター	マッサージ	作業レク			
今週の予定	来月の貼り絵、飾りつけをします。					

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ！

第一・第三水曜日にトランプくらぶや将棋を実施しています。

