

楽しく学び、脳と記憶を動かす。

## 講話レクリエーション

15:15~16:00に開催中!

昭和元気くらぶ「高槻デイサービス 爽やかな風」では、  
大学講師・NHK等のカルチャースクールで教養講師を担当していま  
す当施設長・玉津島寿彦(たまつしま としひこ)により「講話レク  
リエーション」を、ご利用者様向けに催し、ご好評をいただいております。  
ご利用者様、ケアマネジャー様のご見学をお待ちしております。

全国の郷土料理や食文化のお話は、  
食欲もわいて、うれしい刺激!



各地の旅ジャーナルは、懐かし  
い昔の旅を思い出させます。



高槻の魅力を再発見する、  
トリビアなお話も!

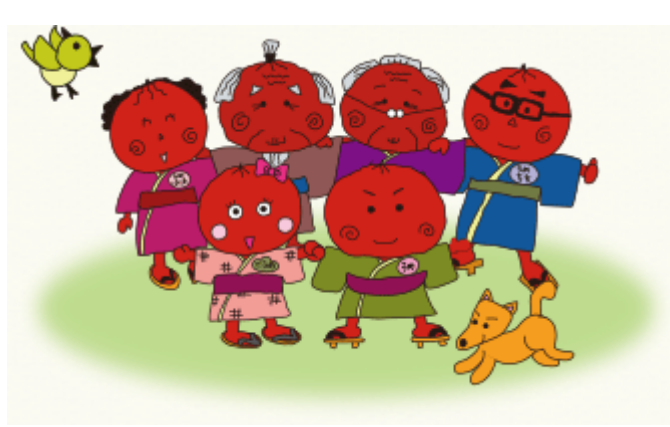


手描きのイラストを使っ  
た、クイズもあります!



日本の伝統品や歴史文化  
について、学びましょう





# 講話レクリエーションの内容について

\* 15:15~16:00 開催中。

講話レクリエーションは、デイサービスのご利用者様に合わせた、親しみやすい内容を基本としています。

全国の食文化、歴史・伝統・芸術、各地の旅ジャーナル、関西や地元・高槻市の魅力ほか、いろいろなジャンルの雑学をわかりやすく講話して、ご利用者様の記憶を呼び起こし、懐かしい時代を思い出しながら、脳を動かしていただきます。

ご利用者様へ語りかけるように、講師が対話形式でお話を進行していきます。

## テーマとプログラムの一例

### 「昭和の生活と、懐かしい道具たち」

ご利用者様の幼い頃を思い出させる、昭和初期の街並み、家庭、暮らしぶりを、今はなくなった生活道具とともに懐かしく思い出します。

七輪、あんか、火鉢、はたき、手水鉢、ちゃぶ台などを、講師がボードに描きながら講話します。

### 「日本の味・各地のだし文化」

関西なら昆布だし、関東はカツオだし、山陰や九州は、あごだし。そして、だしと合わせる各地の醤油や味噌のちがいを説明します。ご利用者様の生まれ育った故郷のだしや味つけを思い出しながら、食欲も刺激します。

### 「いろんな国から来た、外来語」

パン、コーヒー、フォーク、タオルなど、今では当たり前前に使う言葉が外来語であることを、あらためて知る講話です。ご利用者様が体験した戦後にアメリカから入ってきた言葉だけでなく、江戸時代以前からの外来語の歴史もお話します。

### 「全国各地、旅のごちそうクイズ」

ボードに日本地図を描き、各県名をご利用者様に思い出してもらい、講師がこれまで全国各地でジャーナルしてきたごちそうやグルメ、珍味のお話をします。若かりし頃に、ご夫婦や仕事で旅をした記憶を、よみがえらせます。

\* このほかにも、さまざまなテーマの講話を、約45分間行っています。

## 【講師の紹介】 昭和元気くらぶ高槻 施設長 玉津島 寿彦 (たまつしま としひこ)

関西大学 経済学部 卒業。広告宣伝のコピーライター、クリエイティブディレクター、マーケティングプランナーから、飲食品メーカーと流通業の営業・プロデューサーを経験。現職に至る。

また、筑摩書房が主催する「太宰 治 賞」で、投稿作品「銀人」が受賞候補に選ばれ、ライフワークとして作家活動、イラストレーターを続けている。

- 大阪府高齢者大学 講師
- NHK文化センター 講師
- 毎日文化センター 講師
- よみうり文化センター講師
- (社団法人)日本広告制作協会 スペシャリスト(ジャーナル)

