

# 爽やかな風レクカレンダー



## 7月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
行事	ハーモニカ	食レク	音楽くらぶ	おはなしくらぶ	ギター演奏 講話	フルーツ
クラブ	運動レク	マッサージ	トランプ・ 将棋	マッサージ	数字ゲーム	七夕祭り
今週の予定	《 3日、9日は食レク ジャガバターを作りますよ！ 》					
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
行事	食レク	オカリナ	ハーモニカ	音楽くらぶ	誕生日会	ギター演奏 講話
クラブ	数字ゲーム	マッサージ	カーリング ゲーム	マッサージ	ギター演奏 講話	運動レク
今週の予定	《 13日は誕生日会！お祝いしましょう！ 》					
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
行事	ギター演奏 講話	ハーモニカ	手品	はなみずき	おはなしくらぶ	太鼓
クラブ	作業レク	マッサージ	トランプ・ 将棋	マッサージ	数字ゲーム	見学会
今週の予定	《21日は太鼓のボランティアさんが来てくださいます！ 》					
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
行事	オカリナ	フルーツ	音楽くらぶ	ハーモニカ	小劇団	はなみずき
クラブ	運動レク	マッサージ	作業レク	マッサージ	運動レク	数字ゲーム
今週の予定	《外出レク：初夏のドライブに出かけましょう！ 》					
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
行事	ハーモニカ	音楽くらぶ				
クラブ	作業レク	マッサージ				
今週の予定	《 ボランティアによる音楽くらぶ、ハーモニカで楽しく歌いましょう！ 》					

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ！

第一・第三水曜日にトランプくらぶや将棋を実施しています。

