



うめサブロー

発行日 2018 (平成 30) 年 7 月 2 日 【通刊 第 062 号】

昭和元気くらぶ

デイサービスマガジン



発行所：高槻デイサービス

爽やかな風

所在地：大阪府高槻市西真上

1丁目36-15

介護保険事所番号（通所介護）

第 2770903959 号

爽やか通信 7月号

..... 7月の爽やかニュース

7月7日（土）七夕祭りを開催します。

7月7日は、年に1度の七夕祭り！ ご利用者様とスタッフで、笹に願いを吊るしましょう。今年は、楽しい「おひめとひこぼしラフアタックゲーム」も催します！ ♪ ささのはさらさら♪の歌に乗せて、楽しく過ごしましょう。



ジャガバターを作きましょう。

デイサービスのミニ農園では、じゃがいもが収穫時期！ ごろごろと太ったじゃがいもを、掘り起こしたら、薄く、細かく切って、ホットプレートを使った「ジャガバター」を、ご利用者様とスタッフで焼いて、食レクとして召し上がれ。

日程 7月3日(火)、9日(月)

太鼓ボランティアを楽しみましょう！

日本の伝統芸能である「和太鼓」は、今や世界中が注目するジャパニースパフォーマンス！ 最近は男性だけでなく、女性の叩き手もいて、外国でのステージも人気を呼んでいます。

ドンドンと響けば体と心が元気になってきますよ！

日程 7月21日(土)

音楽や舞踊、手品、絵本の朗読など、盛りだくさん

のレクリエーションを予定しています！



ドンドンと楽しみましょう！

●● イベント&レクリエーションレポート ●●

6月27日 そよ風 様の「皿回し」「オカリナ」を鑑賞！



皿回しや南京玉すだれ、オカリナ演奏と多彩なレクリエーションを演じてくれる「そよ風」さんのステージを、楽しみました！ 軽妙なお話やジョークも交えて、大いに盛り上がりました！

食しぐに、冷た～い アイスクリーム を味わいました！

甘くて、濃厚なミルクの味わい！ たっぴいと風味のあるアイスクリームに、ウエハースやチョコチップ、ミカン、ドンドンと響けば、体と心が元気になってきますよ！



●● 7月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による音楽くらぶ
4日(水)、12日(木)、25日(水)
31日(火)
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

富田先生によるハーモニカ演奏
2日(月)、11日(水)、17日(火)、
26日(木)、
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

玉津島施設長の
生涯学習講話や
雑学講話の開催

ファミリー小劇団様による歌と踊りの
公演
27日(金) 午後2時～

さくらんぼさんによるおはなしくらぶ
5日(木)、20日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

足腰を鍛える歩行
訓練やステッパーを
使ったリハビリ運動
も、随時行います。

はなみずき様によるハーモニカとウクレレ
演奏
19日(木)28日(土)

片山さんと一緒にトランプや将棋 第
1 第3水曜日

清水さんによ手品や
頭の体操クイズ
18日(水)

整体師の石田先生による、マッサージ
毎週 火曜日と木曜日

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の
ボランティアさんを募集しています。

昭和元気くらぶ高槻

072-686-3510