



うめサブロー

発行日 2018 (平成 30) 年 9 月 5 日 【通刊 第 064 号】

昭和元気くらぶ テイサービスマガジン

発行所：高槻デイサービス
爽やかな風
所在地：大阪府高槻市西真上
1丁目36-15
介護保険事所番号（通所介護）
第2770903959号

爽やか通信 9月号



9月の爽やかニュース

敬老会を、にぎやかに開催します！

お彼岸を迎えて、敬老の日を楽しむイベントを催します。ボランティアのマカミシスター様と、夏の疲れを癒す「高槻ますます元気体操」にチャレンジ！ お楽しみは、テイサービス職員による寸劇「大きなダイコン」を上演します、お腹を抱えて大笑いしましょう！



安来節保存会の「とじょうすくい」を鑑賞！



芸術の秋にちなんで、伝統文化を鑑賞しましょう！ 島根県の芸能・安来節保存会による本物の「とじょうすくい」や、「南京玉すだれ」を鑑賞します。軽妙なしぐさ、豊かな表情に、繊細な技を感じてください。

9月の食レクは、ソース味の一銭洋食です。

あったかい料理が恋しくなる秋、ホットプレートを使ってこんがりと焼く「一銭洋食」を、食レクで楽しみましょう。夜店の屋台を思い出すソースの焦げる味。ネギや薬味をたっぷり入れて、召上げ！



このほか、音楽や舞踊、手品、絵本の朗読

など、盛りだくさんのレクリエーションを予定しています！

●● イベント&レクリエーションレポート ●●

8月13日 大人の縁日！ 盆踊り大会を楽しみました。



地蔵盆の季節、夏を送る盆踊り大会を開催して、ヨ
ーヨー釣りにもチャレンジ！
いきな大人の縁日に、レイサービスは大歓声に包
まれましたよ。

大人の縁日 第2弾！ 金魚すくい大会も大好評でした。

懐かしい縁日のムードが利用者様に人気とあっ
て、第二弾の大人の縁日に、「金魚すくい」と「す
いか割り」を楽しみました！ なかなか獲れない
金魚に、利用者の皆さんは苦笑いしながらも、
大好評でした。



●● 9月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による音楽くらぶ
6日(木)am、11日(火)、19日(水)
25日(火)am。季節の歌や演奏を楽
しみながら、体も動かして、リハビリを
しましょう！

富田先生によるハーモニカ演奏
1日(土)、4日(火)、10日(月)、
18日(火)、27(木)
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

玉津島施設長の
生涯学習講話や
雑学講話の開催

昭和元気くらぶスタッフによる
オカリナ演奏。
8日(土)

さくらんぼさんによるおはなしくらぶ
21日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

足腰を鍛える歩行
訓練やステッパーを
使ったリハビリ運動
も、随時行います。

はなみずき様によるハーモニカとウク
レシ演奏
20日(木)、22日(土)

片山さんと一緒にトランプや将棋
第1第3水曜日

清水さんによ手品や
頭の体操クイズ
14日(木)

整体師の石田先生による、マッサージ
毎週 火曜日と木曜日

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の
ボランティアさんを募集しています。

昭和元気くらぶ高槻

072-686-3510