

爽やかな風レクカレンダー

10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
行事	ハーモニカ	作業レク	ギター演奏 講話	おはなしくらぶ	音楽くらぶ	ドライブ
クラブ	作業レク	マッサージ	トランプ・ 将棋	マッサージ	運動レク	作業レク
今週の予定	《秋のドライブを楽しみましょう！》					
	7	8	9	10	11	12
行事	誕生日会	ハーモニカ	音楽くらぶ	手品	食レク	ギター演奏 講話
クラブ	数字ゲーム	マッサージ	運動レク	マッサージ	作業レク	数字ゲーム
今週の予定	《8日はお誕生日会です。お祝いしましょう！》					
	14	15	16	17	18	19
行事	ドライブ	作業レク	フルーツ	はなみずき	おはなしくらぶ	秋祭り
クラブ	運動レク	マッサージ	トランプ・ 将棋	マッサージ	作業レク	和太鼓・民謡 ギター演奏
今週の予定	《20日は秋祭り！和太鼓や民謡、ギター演奏で楽しい一日を！》					
	21	22	23	24	25	26
行事	ハンドベル	音楽くらぶ	そよ風	ハーモニカ	フルーツ	はなみずき
クラブ	作業レク	マッサージ	見学会	マッサージ	運動レク	ドライブ
今週の予定	《ハンドベルや音楽くらぶ等々音楽を楽しみましょう！》					
	28	29	30	31		
行事	食レク	ハーモニカ	音楽くらぶ			
クラブ	オカリナ	マッサージ	ドライブ			
今週の予定	《12日と29日は食レク。たこ焼きをつくりましょう！》					

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ！

第一・第三水曜日にトランプくらぶや将棋を実施しています。

