



うめサプロー

発行日 2018 (平成 30) 年 10 月 1 日 【通刊 第 065 号】

# 昭和元気くらぶ テイサービスマガジン

## 爽やか通信 10月号



発行所：高槻デイサービス  
 爽やかな風  
 所在地：大阪府高槻市西真上  
 1丁目36-15  
 介護保険事所番号（通所介護）  
 第 2770903959 号

●●●●●●●●●● 10月の爽やかニュース ●●●●●●●●●●

### ★10月20日(土) 6周年記念 秋まつりを開催します★

昭和元気くらぶ 秋の恒例行事！ 6周年記念の「秋まつり」を、10月20日(土)の午後から盛大に開催いたします。屋外・正面玄関前では、屋台のグルメをご用意して、和太鼓や民謡のステージを。屋内では、フロアのギタリストによる弾き語り、フルートとピアノの演奏など、とびきり楽しいイベントを催します。ご利用者さま、ご家族の皆様、地域の皆様とともに、充実した1日を過ごしましょう！



### 秋の音色を奏でる、ハンドベルを楽しみましょう♪



音楽を楽しむ秋、虫の音色を思わせるような、かわいらしいハンドベルの演奏を楽しみましょう。懐かしい童謡や唱歌など、こころよい音色に癒されながら、昼下がりのひとときを寛ぎましょう。開催日：10月22日 14:00～

### 10月の食レクは、大阪名物「たこ焼き」パーティィ！

涼しくなってくると、アツアツのおやつが食べたくないですね！ そこで、10月の食レクは、人気一番の「たこ焼き」を召し上がって頂きます。ホットプレートで、たこ焼き屋さん顔負けの、焼き上手なスタッフの腕前をお楽しみに！



このほか、音楽や舞踊、手品、絵本の朗読、フラダンスなど、盛りだくさんのレクリエーションを予定しています！

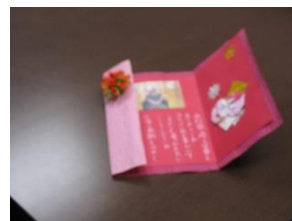
## 島根県の伝統芸能「安来節」を鑑賞しました。



「ドジョウすくい」で有名な、島根県の伝統芸能 安来節を鑑賞しました。大阪で活動される安来節保存会の皆様が演じる、軽妙なしぐさや踊りに、お腹を抱えて大笑い！ 拍手喝采のステージでした。

## 敬老会イベントで、記念撮影と手作りフレームをプレゼント！

敬老の日を記念して、ウクレレ&ハーモニカの演奏と、職員が演じる寸劇「大きな大根」を上演しました。ご利用者の皆様には、記念写真を撮影して、ますますお元気でいらっしやるようにプレゼントいたしました！



## ●● 10月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**  
5日(金)、10日(水)、23日(火)  
31日(水)。季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**  
1日(月)、9日(火)、25日(木)、  
30日(火)  
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

玉津島施設長の**生涯学習講話**や  
**雑学講話**の開催

昭和元気くらぶスタッフによる  
**オカリナ演奏**。  
29日(月)

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**  
4日(木)、19日(金) 午後2時～  
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

足腰を鍛える歩行  
訓練やステッパーを  
使った**リハビリ運動**  
も、随時行います。

はなみずき様による**ハーモニカとウクレレ演奏**  
18日(木)、27日(土)

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋**  
第1第3水曜日

清水さんによる**手品**や  
**頭の体操クイズ**  
11日(木)

整体師の石田先生による、**マッサージ**  
毎週 火曜日と木曜日

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の  
ボランティアさんを募集しています。